

ANMELDUNG (alle Gebühren inkl. MwSt)
Fax: +49 5346 / 946 56 09 · E-Mail: info@igafev.com



Zertifikatskurs Mitochondriales Hypoxietraining (IHHT) – Wissenschaft trifft Praxis 31.01. - 01.02.2025 in Hamburg

Jetzt IGAF Mitglied werden und 40,00€ sparen!

Mitglieder **Nichtmitglieder**

480,- € 520,- €

All-inclusive Seminar

In den Seminargebühren ist folgendes beinhaltet:

- Teilnahme an allen Vorträgen
- Tagungsgetränke
- Pausenverpflegung mit Getränken und Snacks
- Dinner-Buffet am Freitag inkl. Softdrinks, Wein und Bier
- Mittagessen am Samstag inkl. Softdrinks

Frau Herr

Titel/Name:

Vorname:

Institution/Praxis:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Datum:

Unterschrift:

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB und Stornierungsbedingungen der IGAF e. V. an. Diese sind unter www.igafev.com/agb/ einzusehen. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung zusammen mit der Rechnung. Bitte überweisen Sie den Rechnungsbetrag direkt nach Erhalt.

VERANSTALTER

IGAF e.V.
Poststraße 45
D-38704 Liebenburg
Tel.: +49 5346 / 946 56 10 · Fax: +49 5346 / 946 56 09
www.igafev.com · info@igafev.com

VERANSTALTUNGSORT

Kleinhuis Hotel Baseler Hof
Esplanade Hamburg
Esplanade 11
20354 Hamburg

HOTEL / ÜBERNACHTUNG

Wir haben für Sie ein Zimmerkontingent für den 31.01.2025 reserviert. Dieses Kontingent steht Ihnen bis zum 01.01.2025 zur Verfügung. Sie übernachten für 125,00 € / Nacht im EZ inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet.

Wir empfehlen Ihnen eine rechtzeitige Reservierung unter der Angabe des Stichwortes „IGAF“.

Kleinhuis Hotel Baseler Hof
Esplanade Hamburg
Esplanade 11
20354 Hamburg
info@baselerhof.de
Telefon: 040/35 90 60



Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Internationale Gesellschaft für
autonome Funktionsdiagnostik
und Regulationsmedizin

***** Zertifikatskurs *****

Mitochondriales Hypoxietraining (IHHT) – Wissenschaft trifft Praxis

31.01. - 01.02.2025
in Hamburg

HAMBURG

Gemeinsam Gesundheit fördern.
www.igafev.com



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Sie recht herzlich zu unserem Zertifikatskurs: „Mitochondriales Hypoxietraining (IHHT) – Wissenschaft trifft Praxis“ in Hamburg einladen zu dürfen.

Die Wissenschaft geht mittlerweile davon aus, dass ein großer Teil der Zivilisations- und chronischen Krankheiten neben einer autonomen Dysbalance, in engem Zusammenhang mit beschädigten Mitochondrien steht. Genau hier setzt das Hypoxietraining an. Es beschleunigt die Autophagie „alter“ Mitochondrien und gleichzeitig die Vermehrung gesunder, physiologisch „jüngerer“ Mitochondrien in den Zellen.

Für die substantielle und kausale Therapie vieler chronischer Krankheiten ist das Hypoxietraining aufgrund des breiten Indikationsspektrums und der vielfältigen biochemischen Regulationsvorgänge eine herausragende therapeutische Möglichkeit mit hoher Patientenakzeptanz und ausgezeichnetem Erfolg. Gleichzeitig lässt sich das Hypoxietraining mit allen regulativen und komplementären Therapiemöglichkeiten ideal kombinieren bzw. ergänzen.

Die Teilnahme am Seminar wird mit einem Zertifikat bescheinigt.

Wir freuen uns mit Ihnen auf spannende Vorträge, erfrischende Diskussionen und auf einen regen therapeutischen Austausch.



FREITAG, 31. Januar 2025

15:30 -16:00	Registrierung, Begrüßungskaffee
16:00 -16:30	Begrüßung und Sammlung von Fragen Dr. med. Siddhartha Popat
16:30 -17:30	Einführung in das Intermittierende Hypoxie- Hyperoxietraining Teil 1 Dr. med. Siddhartha Popat
17:30 -18:00	Kaffeepause (Besuch der Industrierausstellung)
18:00 -19:00	Einführung in das Intermittierende Hypoxie- Hyperoxietraining Teil 2 Dr. med. Siddhartha Popat
ab 19:30	Exklusives Dinner-Bufferet Restaurant

Wir bedanken uns bei unseren Ausstellern, die durch ein Sponsoring von je 800,00 € die Veranstaltung ermöglichen:



Carsten Jung
Heilpraktiker,
Physiotherapeut,
Osteopath,
Nürnberg



Dr. med. Siddhartha Popat
1. Vorsitzender der IGAF e. V.,
Facharzt für Allgemeinmedizin,
St. Katharinen/Bad Honnef

SAMSTAG, 01. Februar 2025

09:00 -10:30	Grundlagen des intermittierenden: mitochondrialen Hypoxietrainings Dr. med. Siddhartha Popat
10:30 -11:00	Kaffeepause (Besuch der Industrierausstellung)
11:00 -12:30	Hypoxietraining in der Praxis, optimale Kurvenverläufe, Indikationsbezogene Einstellungen: Teil 1 Carsten Jung
12:30 -14:00	Mittagspause Restaurant
14:00 -14:45	Hypoxietraining in der Praxis, optimale Kurvenverläufe, Indikationsbezogene Einstellungen: Teil 2 Carsten Jung
14:45 -15:30	Herzfrequenzvariabilität (HRV) und die Messung des vegetativen Nervensystems in Verbindung mit dem Hypoxietraining Dr. med. Siddhartha Popat
15:30 -16:00	Kaffeepause (Besuch der Industrierausstellung)
16:00 -16:45	Mit dem Einsatz von Mikronährstoffen zur beschleunigten mitochondrialen Biogenese Dr. med. Siddhartha Popat
16:45 -17:15	Questions & Answers Carsten Jung und Dr. med. Siddhartha Popat

