

ANMELDUNG (alle Gebühren inkl. MwSt)  
Fax: +49 5346 / 946 56 09 · E-Mail: info@igafev.com



## Zertifikatskurs Mitochondriales Hypoxietraining (IHHT) – Wissenschaft trifft Praxis 21. - 22.03.2025 in Wiesbaden

Jetzt IGAF Mitglied werden und 40,00€ sparen!

**Mitglieder**                      **Nichtmitglieder**

480,- €                       520,- €

### All-inclusive Seminar

In den Seminargebühren ist folgendes beinhaltet:

- Teilnahme an allen Vorträgen
- Tagungsgetränke
- Pausenverpflegung mit Getränken und Snacks
- Dinner-Buffet am Freitag inkl. Softdrinks, Wein und Bier
- Mittagessen am Samstag inkl. Softdrinks

Frau                       Herr

Titel/Name: .....

Vorname: .....

Institution/Praxis: .....

Straße: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Datum: .....

Unterschrift: .....

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB und Stornierungsbedingungen der IGAF e. V. an. Diese sind unter [www.igafev.com/agb/](http://www.igafev.com/agb/) einzusehen. Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung zusammen mit der Rechnung. Bitte überweisen Sie den Rechnungsbetrag direkt nach Erhalt.

## VERANSTALTER

IGAF e.V.  
Poststraße 45  
D-38704 Liebenburg  
Tel.: +49 5346 / 946 56 10 · Fax: +49 5346 / 946 56 09  
[www.igafev.com](http://www.igafev.com) · [info@igafev.com](mailto:info@igafev.com)

## VERANSTALTUNGSORT

Pentahotel Wiesbaden  
Abraham-Lincoln-Straße 17  
65189 Wiesbaden  
Tel. +49 69 25 6699 300  
[info.wiesbaden@pentahotels.com](mailto:info.wiesbaden@pentahotels.com)

## HOTEL / ÜBERNACHTUNG

Wir haben für Sie ein Zimmerkontingent für den 21.03.2025 reserviert. Dieses Kontingent steht Ihnen bis zum 21.02.2025 zur Verfügung. Sie übernachten im Penta Standard Room für 114,00 € inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet

Wir empfehlen Ihnen eine rechtzeitige Reservierung unter der Angabe des Stichwortes „IGAF“.

Pentahotel Wiesbaden  
Abraham-Lincoln-Straße 17  
65189 Wiesbaden  
Tel. +49 69 25 6699 300  
[info.wiesbaden@pentahotels.com](mailto:info.wiesbaden@pentahotels.com)



Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Internationale Gesellschaft für  
autonome Funktionsdiagnostik  
und Regulationsmedizin

**\*\*\* Zertifikatskurs \*\*\***

## Mitochondriales Hypoxietraining (IHHT) – Wissenschaft trifft Praxis

**21. - 22.03.2025**  
in Wiesbaden

WIESBADEN

Gemeinsam Gesundheit fördern.  
[www.igafev.com](http://www.igafev.com)

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Sie recht herzlich zu unserem Zertifikatskurs:  
„Mitochondriales Hypoxietraining (IHHT) – Wissenschaft trifft Praxis“  
in Wiesbaden einladen zu dürfen.

Die Wissenschaft geht mittlerweile davon aus, dass ein großer Teil der Zivilisations- und chronischen Krankheiten neben einer autonomen Dysbalance, in engem Zusammenhang mit beschädigten Mitochondrien steht. Genau hier setzt das Hypoxietraining an. Es beschleunigt die Autophagie „alter“ Mitochondrien und gleichzeitig die Vermehrung gesunder, physiologisch „jüngerer“ Mitochondrien in den Zellen.

Für die substantielle und kausale Therapie vieler chronischer Krankheiten ist das Hypoxietraining aufgrund des breiten Indikationsspektrums und der vielfältigen biochemischen Regulationsvorgänge eine herausragende therapeutische Möglichkeit mit hoher Patientenakzeptanz und ausgezeichnetem Erfolg. Gleichzeitig lässt sich das Hypoxietraining mit allen regulativen und komplementären Therapiemöglichkeiten ideal kombinieren bzw. ergänzen.

Die Teilnahme am Seminar wird mit einem Zertifikat bescheinigt.

Wir freuen uns mit Ihnen auf spannende Vorträge, erfrischende Diskussionen und auf einen regen therapeutischen Austausch.

## FREITAG, 21. März 2025

15:30 -16:00	<b>Registrierung, Begrüßungskaffee</b>
16:00 -16:30	Begrüßung und Sammlung von Fragen <b>Dr. med. Siddhartha Popat</b>
16:30 -17:30	Einführung in das Intermittierende Hypoxie- Hyperoxietraining Teil 1 <b>Dr. med. Siddhartha Popat</b>
17:30 -18:00	<b>Kaffeepause</b> (Besuch der Industrierausstellung)
18:00 -19:00	Einführung in das Intermittierende Hypoxie- Hyperoxietraining Teil 2 <b>Dr. med. Siddhartha Popat</b>
ab 19:30	<b>Exklusives Dinner-Bufferet</b> Restaurant

**Wir bedanken uns bei unseren Ausstellern, die durch ein Sponsoring von je 800,00 € die Veranstaltung ermöglichen:**



**Carsten Jung**  
Heilpraktiker,  
Physiotherapeut,  
Osteopath,  
Nürnberg



**Dr. med. Siddhartha Popat**  
1. Vorsitzender der IGAF e. V.,  
Facharzt für Allgemeinmedizin,  
St. Katharinen/Bad Honnef

## SAMSTAG, 22. März 2025

09:00 -10:30	Grundlagen des intermittierenden: mitochondrialen Hypoxietrainings <b>Dr. med. Siddhartha Popat</b>
10:30 -11:00	<b>Kaffeepause</b> (Besuch der Industrierausstellung)
11:00 -12:30	Hypoxietraining in der Praxis, optimale Kurvenverläufe, Indikationsbezogene Einstellungen: Teil 1 <b>Carsten Jung</b>
12:30 -14:00	<b>Mittagspause</b> Restaurant
14:00 -14:45	Hypoxietraining in der Praxis, optimale Kurvenverläufe, Indikationsbezogene Einstellungen: Teil 2 <b>Carsten Jung</b>
14:45 -15:30	Herzfrequenzvariabilität (HRV) und die Messung des vegetativen Nervensystems in Verbindung mit dem Hypoxietraining <b>Dr. med. Siddhartha Popat</b>
15:30 -16:00	<b>Kaffeepause</b> (Besuch der Industrierausstellung)
16:00 -16:45	Mit dem Einsatz von Mikronährstoffen zur beschleunigten mitochondrialen Biogenese <b>Dr. med. Siddhartha Popat</b>
16:45 -17:15	Questions & Answers <b>Carsten Jung und Dr. med. Siddhartha Popat</b>

